DISFRUTÁ EL SABOR de Don Luis
+54 9 2901634428 Panadería Don Luis @panaderiadonluis

Imag Pazos
ANALISIS CLINICOS
Campaña Del Desierto Nº 1020
El Calafate - Santa Cruz
+54 9 2966 758119
(02902) - 489100

CENTRO MEDICO SABIO
Turnos autogestionados en centromedicosabio.com
Av. Gunther Pluschow 45 / 2966-757978
496611
Sabemos lo importante que es confiar en quienes cuidan de tu salud

25 años
CARTA ABIERTA
EL PERIODICO DE EL CALAFATE
gratis

EL CALAFATE | Santa Cruz
Año 25
Mayo 2024
Periódico Mensual
Distribución Gratuita
225

02966-15622252 – cartaabierta@cotecal.com.ar / Participá con tu opinión, fotos y encuestas. Buscanos en facebook twitter

CLICK
ELECTRICIDAD E ILUMINACIÓN
Lunes a Viernes de 10:00 a 12:30 y de 15:00 a 19:00
Sábados de 10:00 a 12:30
17 de octubre 802
2966524202

SILENCIO DE RADIO

La oposición tiene voto, pero no tiene voz

Luego de las elecciones, la mayoría de los candidatos retornó a sus casas; se empiezan a escuchar a los sindicatos. ¿crisis de representatividad?

Falta poco más de tres años para los próximos comicios a cargos ejecutivos, pero en el mientras tanto, parece que ya no hay nada para expresar y que todo funciona de maravillas.

Aquellos problemas que se enumeraron durante las campañas o se solucionaron o desaparecieron, aunque en realidad, **los que desaparecieron fueron los candidatos.**

Los ya de por si desdibujados partidos políticos parecen haberse atomizado como producto de un nuevo contexto político que se mueve al ritmo que marca Milei y sus apóstoles, y nadie parece hacer buen pie aún.

El comienzo de la gestión Vidal en Santa Cruz generó expectativas que poco a poco se diluyen a la par que se producen renuncias de sus colaboradores y las decisiones nacionales le alteran la agenda al gobernador, que a los problemas propios debe sumar los daños colaterales que le ocasionan esas medidas.

Mientras tanto, en el pago chico, los días se suceden en medio de una inercia que preocupa, porque los signos de las dificultades en ciernes se empiezan a apreciar aunque miremos para otro lado.

El radicalismo decidió recluirse hacia adentro y los resultados electorales fueron un golpe de gracia al centenario partido que tiene su Comité cerrado y parece esperar que algo los vuelva a incentivar.

Tanto el Pro como Encuentro Ciudadano están pagando las consecuencias de sus alianzas con el SER, no lograron afirmarse en la estructura provincial y en lo local, los costos de constituir el frente dejaron fracturas que paralizaron la vida institucional.

La izquierda encuentra en temas de agenda nacionales como la situación universitaria y la Ley de Bases canales de expresión, pero en la realidad calafateña la ausencia de opinión es evidente.

Los libertarios, felices por el triunfo del león todavía no capitalizaron esa ola en beneficio propio en El Calafate, aunque se habla de un uso compartido del espacio físico de los radicales como una manera de mantener presencia (y compartir gastos). ¿Posible alianza a futuro? Nadie lo confirma, pero tampoco lo niegan.

En cuanto a los partidarios del SER, decidieron conformar Base Peronista en la localidad en una reciente reunión en la que le dieron forma y estructura, cuando comenzarán a actuar de manera visible es una incógnita.

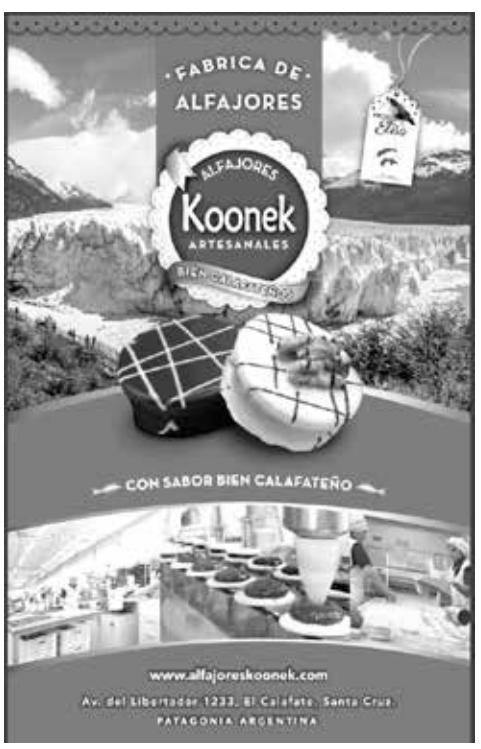
En este mar de fondo de la política en el que el oficialismo hace la plancha y la oposición está ausente sin aviso, el sindicalismo comenzó a alzar la voz.

La presencia de UTA movilizándose en las calles con la intención de posicionarse en El Calafate se suma a lo que tiempo atrás plasmaron los representantes del personal embarcado para cambiar el encuadre de los trabajadores.

¿Se vendrán nuevas tormentas en otras actividades bajo convenios aplicados con fórceps?

Cuando la política no resuelve, la justicia no es eficiente, el flujo de dinero hacia los bolsillos de la gente se hace menos palpable, el estado achica su billetera y la actividad privada al igual que la obra pública se restringen, los laburantes, desocupados y descontentos buscarán otras vías para gestionar y lograr recibir algo de lo poco que queda dando vueltas.

Fernando Goyanes



CHOCOLATES GUERRERO
DESDE 1968
Av. del Libertador 1249
(02902) 491211
¡RESIDENTES Y TURISTAS!
Presentando esta credencial obtiene DESCUENTOS TODO EL AÑO.
¡APROVÉCHELOS!

Perito Moreno 105 2966627433
La Churrería
EL CALAFATE
@lachurreria.fte @lachurreria.fte

KOSTEN AIKE
HOTEL SUSTENTABLE
Hospitalidad sustentable y accesible:
Abriendo puertas para todos
Carbono Neutral
bancodebosques.org
ORO

HOMO INESTABILIS

“El ser humano es la única criatura que se niega a ser lo que es” (Albert Camus)

Por Pablo Ferro

La existencia precede a la esencia, diría Sartre. Somos lo que hacemos. ¿Y qué es lo que hacemos? Entre otras cosas, trabajar. Modificar el mundo con las manos, con las ideas. Ensamblamos, desarmamos, diseñamos, construimos y reconstruimos eso que algunos llaman mundo. Ahora bien, ese mundo se ha fragmentado en infinidad de pantallas y parlantes portátiles.

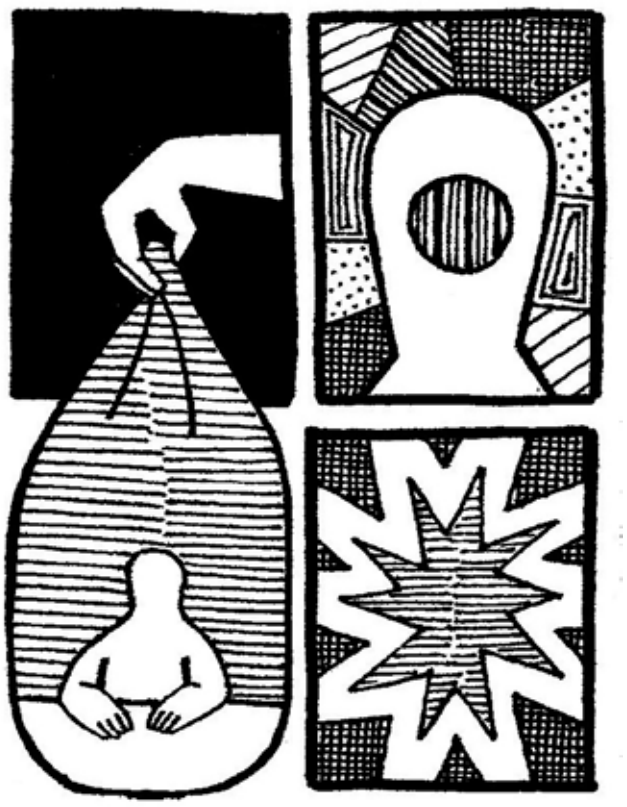
El sistema social atraviesa una policrisis: económica (inflación y recesión), ambiental (pandemias, desajustes climáticos), geopolítica (desintegración en bloques regionales, guerras en Europa, en Medio Oriente). Esta deriva de desintegración muestra los dientes en un mercado de trabajo precarizado. Las identidades colectivas sucumben. Sucumben porque los grandes relatos, los intereses comunes, se disuelven y coagulan en la micronarrativa de la experiencia individual mutante del homo inestabilis, por usar la expresión de Diego Fusaro.

Siendo así, la emoción es el núcleo de lo político, y acaso esto explica el auge de los populismos. El líder condensa emociones, como un chamán que invoca “un mundo de sensaciones”. **Ya no somos “trabajadores”, somos productores y ante todo consumidores de experiencias.** Nos valida una cadena de percepciones mucho más que una cadena de argumentos. Bioy Casares señalaba hace tiempo que:“hablando no se entiende la gente”, todo un signo de época palpable en nuestras redes antisociales.

“Sentirse despreciado es la emoción política elemental de esta época”, señala François Dubet, quien afirma que la división de clases ha sido sustituida por la oposición entre ganadores y perdedores de la globalización. Y agrega el autor:“La paradoja actual es que al tiempo que crecen las desigualdades, se borran las clases sociales. Este mecanismo se debe a la transformación en el trabajo, el retroceso de los “lugares obreros” y la expansión del consumo de masas”. El común denominador es la bronca, y la gran promesa del estado de bienestar, verdadero paraíso en la tierra, cede ante las tensiones de un mundo de creciente escasez. No hay plata, como reza el actual mantra ejecutivo. **Cabe aclarar que no fue posible el paraíso en la tierra, porque los únicos paraísos terrestres, son los paraísos fiscales**. Qué duda cabe.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) define así al empleo informal: “todo trabajo remunerado que no está registrado, regulado o protegido por marcos legales o normativos, así como también el trabajo no remunerado llevado a cabo en una empresa generadora de ingresos”. Y añade: “los trabajadores informales no cuentan con contratos de empleo seguros, prestaciones laborales, protección social o representación de los trabajadores”. Esa es la realidad de al menos la mitad de la fuerza laboral argentina. Y es la realidad del “negreo” consuetudinario en nuestra propia localidad de El Calafate. **No hay identificación colectiva posible desde el sálvese quien pueda, se entiende**. No se les puede pedir “conciencia de clase” a quienes han sido desclasados. Es del más común de los sentidos observar la licuación de los lugares comunes, de las palabras que congregan. La ley es el átomo antes que la molécula.

Es a partir de este sombrío diagnóstico, que sólo podemos augurar el incremento en la balcanización social planetaria y nacional, el aumento agresivo de la desigualdad, sostenida por políticas de extrema austeridad, **y una diáspora de conflictos graves, pero aislados, sin posible coordinación, por carecer las fuerzas del trabajo de común mapa, dirección y agenda.**



Sr. NADA @epilepticfed

LAVA...ANDINA

LAVANDERIA INDUSTRIAL & COMERCIAL

LA LAVANDERIA TRADICIONAL DE EL CALAFATE

ATENDEMOS HOTELES, HOSTELS, RESTAURANTS Y PÚBLICO EN GENERAL

ESPORA 88, EL CALAFATE, SANTA CRUZ
TEL. 02902 - 493980
CEL. 02966 - 15647832

Autismo: Cuando el amor es incondicional

Por María Laura Rosell

Me dirijo a ustedes con el corazón abierto y la necesidad de compartir una realidad que sé que muchos enfrentan en silencio: la crianza de un hijo con autismo.

Es una carta abierta, no solo para expresar mis propias luchas y desafíos, sino también para conectar con aquellos que pueden estar sintiendo lo mismo, para que sepamos que no estamos solos en este camino.

La vida de un padre o madre de un niño con autismo está marcada por desafíos únicos y a menudo abrumadores. Encontrar profesionales especializados aquí en El Calafate puede ser una tarea ardua y desalentadora.

Nos encontramos constantemente luchando con las obras sociales, tratando de asegurar los servicios y el apoyo adecuados para nuestros hijos. La búsqueda de maestros integradores competentes es otra montaña que escalar, y a menudo nos sentimos solos en esta batalla.

Como madre, sé lo difícil que puede ser enfrentar cada día con la incertidumbre de pensar si estamos haciendo lo correcto, si estamos dando lo mejor a nuestros hijos. Equilibrar las responsabilidades laborales con las necesidades que ellos tienen es una tarea monumental.

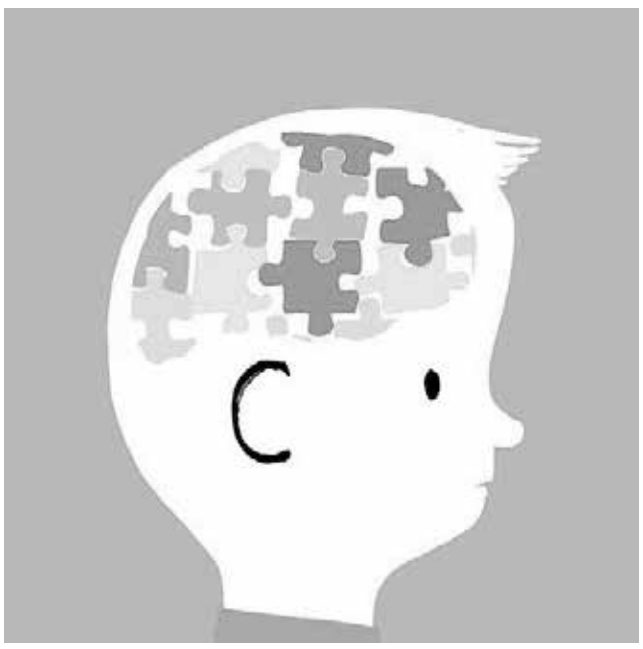
Intentamos llegar al trabajo a tiempo, pero siempre estamos preocupados, siempre nos sentimos apurados, siempre con el temor de no poder manejarlo todo.

Pero lo que es más importante, quiero recordarnos a todos, incluyéndome a mí misma, que **el autismo no es una sola cosa. Cada niño con autismo es único, con sus propias fortalezas, desafíos y necesidades.**

No hay una talla única para todos cuando se trata de esta condición. A veces, en medio de nuestras luchas diarias, es fácil olvidarlo. Es fácil caer en la desesperación y la sensación de soledad.

Pero no estamos solos. Somos una comunidad unida por el amor y la dedicación a nuestros hijos. **No tengamos miedo de pedir ayuda**. No tengamos miedo de buscar apoyo en otros padres que entienden nuestras luchas, en organizaciones locales que pueden ofrecer orientación y recursos, en profesionales que están dispuestos a caminar junto a nosotros en este viaje.

Sé que es un largo proceso, a veces desafiante y agotador. Pero también sé que somos más fuertes de lo que creemos, y que juntos podemos superar cualquier obstáculo que se interponga en nuestro camino. Sigamos adelante con valentía, amor y la certeza de que, aunque pueda parecerlo a veces, **nunca estamos solos.**



Dental Clinic

Implantes dentales - Prótesis
Ortodoncia - Endodoncia

Turnos, consultas y urgencias
02966-15475806

Almirante Brown 1373 camino a
Laguna Nimez

Obesidad Infantil, una cuestión de derechos

Por Lic. Daniela Fernández
Nutricionista materno infantil
MP LN 141
Centro Médico Sabio

Según el último informe de la ENNYS 2019, el 41,1% de los chicos y adolescentes de entre 5 y 17 años tiene sobrepeso y obesidad en Argentina; esto aumenta el riesgo de tener problemas de salud.

Hoy en día se están viendo de forma temprana enfermedades crónicas en niños, no trasmisibles, como ser la Diabetes, hígado graso e hipertensión, enfermedades que atribuíamos a los adultos pero que tristemente tratamos a diario y con más frecuencia en las consultas.

Sabemos que la causa es multifactorial y no podemos ignorar que estamos atravesando un momento difícil a nivel socioeconómico en el país; según informes de UNICEF 2023, en Argentina el 71% de los niños consumieron menos carne, el 57% menos frutas y verduras y el 54% menos lácteos en 2022, debido a la falta de recursos económicos.

Esto genera que la alimentación se incline hacia el consumo de ultra procesados más económicos y alimentos ricos en hidratos como harinas refinadas.

Por otro lado, los lugares donde permanecen los niños largas horas al día como es el colegio, no presentan estrategias de entornos escolares saludables como propone la ley 27.642 de promoción de alimentación saludable.

Sin ir más lejos, en los quioscos y comedores actualmente se siguen ofreciendo alimentos con octágonos, los cuales ya sabemos que identifican a los víveres con un alto aporte de nutrientes críticos como sodio, energía, azúcares, grasas saturadas, etc.

Sumado a la avalancha de publicidades no reguladas de ultraprocesados a las que los niños están expuestos a diario, genera que la elección no sea totalmente consciente.

Los últimos estudios del Instituto Universitario CEMIC también demostraron que la exposición a las publicidades de alimentos afecta las elecciones y promueve el desarrollo de hábitos alimentarios poco saludables en niños y en adultos.

Se analizaron 220 horas de programación, identificándose un total de 484 publicidades donde el 55% de los alimentos superó el límite de energía, el 56% el de azúcares totales, el 57% el de grasas saturadas y el 20% el de sodio, estas mismas publicidades también utilizaban estrategias de marketing como dibujos animados, personajes de tv y fútbol para llamar la atención de los niños y niñas, maniobra actualmente prohibida según la ley antes mencionada.

La realidad es que la prevención de la obesidad infantil es una responsabilidad colectiva, pero podemos empezar por casa modificando pequeños hábitos que ayuden y eduquen a las futuras generaciones para evitar que este problema de salud siga creciendo.

¿Qué podemos hacer desde casa?

- Promover con el ejemplo siempre, no podemos pretender que los niños coman algo que los adultos no, esto quiere decir que todos debemos acompañar en el cambio de hábitos.

- Involucrar a los chicos en las elecciones alimentarias, ya sea la preparación o la compra de alimentos, esto ayuda a mejorar la aceptación a aquellos que rechazan.

- Si contamos con algún espacio para realizar una pequeña huerta en el jardín o en cajones dentro de casa, podemos sembrar alimentos como lechuga, espinaca, acelga, zanahoria, kale, alimentos que crecen durante todo el año.

- Regular el tiempo que los chicos permanecen frente a pantallas, no solo para prevenir que estén expuestos a publicidades de alimentos sino también para favorecer la actividad física.

- Disfrutar de la naturaleza, vivimos en una ciudad donde tenemos al alcance lugares hermosos para salir a pasear y despejarse en familia, promover la actividad física al aire libre.

- La hidratación es fundamental, ofrecer agua potable siempre, incentivar a los chicos a llevar su propia botella de agua a sus actividades y escuela.

GLAMOUR EVENTOS
Organización de Fiestas, reuniones empresariales e institucionales
Servicio de decoración
Catering - Mozos - Barra
Sonido e iluminación, DJ y maestro de ceremonias
Soñá tu evento, ¡¡¡Nosotros lo hacemos realidad!!!
Consultas y presupuestos al 2966 276154
Pago en cuotas anticipadas para egresos y celebraciones

MORRESI VIAJES
E.V.y T. leg 10515
Excursiones propias:
City Tour - Punta Walichu
Bosque Petrificado La Leona
Otras excursiones:
El Chalten - Navegaciones - Travesías 4x4
Cabalgatas - Visita a Estancias
Torres del Paine
Av. Libertador 1319 - El Calafate, Patagonia Argentina.
+54 (02902) 492 276/ 492286 2966-544719
morresi@cotecal.com.ar

Belleza y Bienestar
CENTRO DE ESTÉTICA Y CAPACITACIÓN PROFESIONAL
CONTACTO 2966251354
Instagram : bellezaybienestarelcalafate
Facebook : Belleza y Bienestar
Calle Buenos Aires 155
Somos Filial de la Asociacion Argentina de Masajistas

SERVICIO PUERTA A PUERTA
Martin
El Calafate - Rìo Gallegos
Rìo Gallegos - El Calafate
Trámites - Compras
Paquetería
... y más!!
Río Gallegos 98 (esq. Julio A. Roca) – El Calafate
(2966) 640953 / (02902) 490860
martin.cargageneral@hotmail.com

FLORERIA
12 de abril
EL CALAFATE
PATAGONIA ARGENTINA
TEL (02902) 492534
AV. LIBERTADOR 1440 LOCAL
@vivero12deabrilcalafate@gmail.cor
@vivero12deabrilcalafate

LEKNIK
TIENDADEPORTIVA
Lunes a Sábado
10 a 13 y 16 a 20:30hs
Aceptamos todos los medios de pago
Tarjetas de crédito 3 y 6 cuotas sin interes

Gata perdida y encontrada

Por Omar Álvarez

Hace un tiempo, en el lugar donde trabajo, apareció una gata. Maullaba con fuerza, como reclamando atención, quizás llamando a alguien.

Logró ganarse la simpatía de gran parte del staff, y no recuerdo bien por qué, le pusieron por nombre “Tomoko”.

Comenzaron las tratativas para una adopción, mientras que uno de nosotros subió su foto a “Mascotas Perdidas y Encontradas”, y empezó a rastrear las redes. Finalmente, se pudo hallar a los dueños.

A la gata, que nos enteramos que se llamaba “Wanda”, mis compañeros le pusieron un collar azul con moño, para que estuviese vestida de gala para el reencuentro.

Vino a buscarla una pareja. Al oír la voz de uno de los dos, la gata se arrojó de los brazos en los que se encontraba, y fue a oler y a acariciar a su dueño.

La mujer nos refirió que la gata vive en un local de comercio y unos días atrás, mientras estaba en la calle, un señor bajó de un coche y se la llevó.

Los dueños dieron con el apropiador, que dijo que la gata se había escapado de su casa. Se ve que,desde ahí, Wanda empezó a deambular y llegó hasta donde nosotros trabajamos.

Aquí está la historia contada en la voz de una de sus protagonistas.

Te busqué desde que esas manos desconsideradas me arrancaron de mi territorio.
Te busqué en rincones, ventanas, calles y patios.
Te busqué en medio de la desorientación, sin saber si quienes se acercaban serían amigos, asesinos, sádicos o simplemente curiosos.
Te busqué brindándome con afecto, con desesperación, intentando dejar mi aroma en otras pieles, en otros rincones, en cientos de objetos, para que los pudieras reconocer. Quizás estuvieses oculto en alguna de esas máscaras grandes que usan esos gatos enormes,

que caminan en dos patas,
que son ruidosos,
que dicen interpretarme,
que a veces me asfixian,
que me envician con sus vicios,
que me han hecho necesitarlos…

Te busqué hasta que alguien intuyó que también me buscabas, y nos conectó.
Te busqué hasta que me encontraste,

te encontré porque me buscabas,
me encontraste porque me buscaste
te encontré porque quería encontrarme al encontrarte.

Te reconocí al instante, con tu única voz/maullido, con tu entrañable piel de gato grande.
Y fui feliz, como suelo serlo cuando estoy en mi territorio, en mi casa.
Mi dicha fue castigada: me pusieron un collar azul con un moño más grande que mis orejas.
Pero no me importa:

TOdo lo que viví
MOvilizó
KOrazones

Hoy me relajo y acaricio mi vida reconocida, anhelada y extrañada, con esos gatos grandes, que caminan en dos patas, y que son mis mascotas.

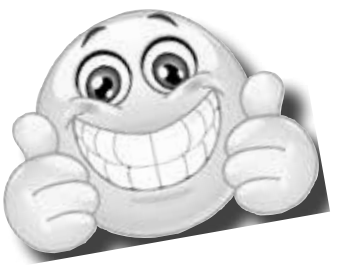
WANDA

"Sonreímos pese a todo"

En el Centro de la Carne podés encontrar buena calidad pero además a este equipazo de primera.

Priscila, Gaspar y Yasmín hacen de las suyas para que comas rico y te vayas contento, te esperan en Panadería Libertador.

Claudia Ruiz, 22 años dando clases en la Patagonia y 3 en el Instituto Patagonia Sur. En la foto la acompañan Rocío Rubianes y Mariela Vildosola, ¡Felicidades!



Hostel
Pioneros Del Valle

Habitaciones privadas
y compartidas
Cocina - Quincho
Excursiones
Traslados Privados
Trekking
Ticket Bus regulares

EL CHALTÉN - SANTA CRUZ
PATAGONIA ARGENTINA

PionerosdelValle.com.ar
+54-02962-493079 +54-2966-409712 info@pionerosdelvalle.com.ar

AUTOMOTORES S.F.S.
E y S MANCILLA esquina ALBERTO DÍAZ
EL CALAFATE

La vigencia de un clásico
20 años movilizando a la ciudad de El Calafate

TELÉFONO FIJO: 02902 **495110 / 493797**
8kcalafate@gmail.com

- Sergio STAEBNER: 2966-622565 Administracion y ventas
- Walter YOSVER: 2966-468718 - Ventas // Gestoría: 2966-693374 - Sebastián OJEDA

+30 AÑOS ACERCÁNDOTE AL GLACIAR PERITO MORENO

www.hieloyaventura.com

Av. del Libertador 935 - El Calafate

02902 - 492 205 +54 9 2966 34-2447

NACIONAL APERTURA DE JUDO

Oro, plata, bronce y experiencia para deportistas calafateños

El certamen realizado en Villa Carlos Paz, Córdoba, sumó un nuevo eslabón en la faz competitiva de los judocas locales. Primer experiencia de un joven con Síndrome de Down que logró podio.

Una vez más y van…

El esfuerzo que realizan durante todo el año los padres de estos niños y jóvenes se vio plasmado nuevamente con buenos resultados deportivos y maravillosas situaciones de convivencia y amistad.

Experiencias como esta movilizan a seguir trabajando para lograr los fondos necesarios que les permitan acceder a estas instancias, no resulta fácil por los costos que se manejan, pero no hay nada imposible para Vanesa Tittarelli y esas familias que le ponen el cuerpo a los requerimientos, no importan días, horarios, si llueve, nieva o hay sol.

Gratitud de sus judocas a Vanesa Tittarelli por las preseas obtenidas

Se debe reconocer también el significativo aporte de la comunidad que acompaña cada iniciativa con su participación activa en las acciones para juntar el dinero indispensable que financie los proyectos.

Estos torneos les dan a los judocas la posibilidad de medirse, saber en que nivel de competencia están, crecer en la disciplina, son un espejo que refleja la realidad deportiva de cada uno y como grupo, porque si hay algo que los caracteriza es la unión con la que todos acompañan y alientan al que sube al Tatami.

En esta ocasión hay que destacar también que por primera vez Nahuel Tello García, atleta con síndrome de down se presentó en una competencia de este tipo y obtuvo un tercer puesto.

Resumen de actuaciones

Zelarayán Gael IAM-26 3° puesto; González Melody IBF-64 3° puesto; Pazos Priscila IBF-58 2° puesto; Pazos Delfina IBF-53 3° puesto; García Nahuel DKGM-60 3° puesto; Falcón Máximo IAM+52 1° puesto; Gómez Bautista CGM+90 y JGM + 100 2° puesto; Polacco Desireé CGF-78 y JGF 2° puesto; Serra Vargas Federico JGM-66 5° puesto; Encina Matías JNM-90 3° puesto; Romero Victoria JNF-70 1° Puesto y KNF-70 2° puesto

Nahuel Tello García debutó en el certamen y logró medalla de bronce

Asimismo, compitieron en el Torneo Ramírez Ángel IBM+64; Vitón Bautista IBM-40; De Lima Ana IBF-48; Serra Vargas Martina IBF-44; Silva Korec Juan Cruz IBM-58, Barragán Mateo IBM-48, Vargas Juan JGM-73 y Haag Fausto JGM-81, toda la delegación bajo la dirección técnica de Vanesa Tittarelli.

El certamen fue organizado por la Confederación Argentina con el apoyo de la Secretaría de Turismo e Innovación, Cultura y Deportes de la ciudad de Villa Carlos Paz. Esta competencia reunió más de 1400 judocas de toda la Argentina, tuvo como sede el estadio Arena y se desarrolló los días jueves 6, viernes 5 y sábado 4 de mayo 9 a 20 hs. y domingo de 9 a 15 hs.

CALDÉN
CALEFACTORES
GAS / ELÉCTRICOS
CON FRENTE DE VIDRIO TEMPLADO
Sin Salida
3000 / 5000 /7000 KCal
Tiro Balanceado y TBU
2.0 / 3.0 / 4.0 / 5.0
Tiro Natural
6.0
Eléctricos Móviles/Baño
2000w
Eléctricos Extrachatos
750w / 1000w / 1250w
2966 344665
www.calefactorescalden.com.ar

CRISTIAN PERDOMO
CONTADOR PUBLICO
Cmte. Espora 175 1° Piso
(02902) 496795 / 491441
recepcion@estudioperdomo.com.ar
El Calafate (9405) Santa Cruz, Argentina

Cosmética Artesanal
llantencalafate
+5491168910145

IR
Estudio Contable
Cdra. Cynthia Ranieri
Una solución en lo contable, impositivo y laboral.
Bustillo 127 – El Calafate
(02902) 493222 - 491922
02966 405094
estudio_ir_
estudio@cotecal.com.ar

SONIDO URBANO
SERVICIO TÉCNICO PARA EVENTOS
SERVICIOS DE SONIDO E ILUMINACION
INTEGRAL PARA TODO TIPOS DE EVENTOS
2966-617152
FIESTAS SOCIALES - CASAMIENTOS - CUMPLEAÑOS
EVENTOS GENERALES - PRESENTACIONES
LANZAMIENTOS DE PRODUCTOS - CONFERENCIAS
SONIDO PARA BANDAS Y SHOW´S EN VIVO.

Los adolescentes y las apuestas en línea

Crece la preocupación por el uso de este tipo de aplicaciones. Los medios digitales funcionan en estos casos como facilitadores de prácticas que pueden ser dañinas para la juventud.

"Los chicos ingresan a las apps de apuestas incluso siendo menores, la realidad es que los filtros de edad son escasos y fáciles de falsear para ellos", afirma Marcela Czarny, directora de Chicos.net, y agrega: "Las plataformas de apuestas suelen ofrecer inicialmente monedas virtuales gratuitas, pero rápidamente se convierte en una exigencia de dinero real, a menudo facilitado por las familias a través de billeteras virtuales".

Por su parte Andrea Urbas de la misma entidad señala: "la adolescencia es una etapa de vulnerabilidad, donde los cambios físicos y de personalidad pueden generar fluctuaciones en la autoestima y las apps de apuestas juegan con la exploración de nuevos límites y capacidades, ofreciendo una sensación de pertenencia grupal que atrae a los jóvenes".

"No podemos analizar esta problemática sin pensar en el contexto social que atravesamos, la pandemia del COVID 19 cambió radicalmente la forma de concebir el trabajo y la vida social. Las tecnologías ocupan un lugar completamente distinto en nuestras vidas", reflexionan las especialistas.

Además, afirman que es relevante notar que las nuevas generaciones tienen cosmovisiones distintas acerca del trabajo: hoy en día es más difícil pensar en la idea de un trabajo formal, que dure toda la vida. "Esto se ve agravado con la crisis económica que está viviendo el país, que pone en lugar de precariedad a quienes recién comienzan a insertarse en el mundo laboral", añaden.

¿Cómo detectar el problema?

Las primeras señales se manifiestan cuando piden más dinero de lo habitual a sus padres o familiares cercanos.

En algunos casos, suelen mentir acerca del uso que le van a dar, pueden manifestar sentimientos de irritabilidad y ansiedad excesiva si se les solicita que interrumpan su actividad con medios digitales.

Otros indicios son la falta de interés en la escuela o eventos sociales. También pueden tener sentimientos de vergüenza, depresión y baja autoestima, disminución del rendimiento escolar y trastornos del sueño.

Recomendaciones para charlar en familia este tema:

Generar un vínculo de confianza y conversar diariamente sobre sus actividades e intereses en medios digitales. Reforzar la idea que ante cualquier incomodidad pueden acudir a una persona adulta para que los acompañe. Se pueden encontrar momentos para conversar en el auto, en una cena, yendo a una salida. Prestar atención cuando emergen esas oportunidades y no dejarlas pasar. Algunos disparadores: ¿Conocen amigos que usen aplicaciones de apuestas? ¿Qué los motiva a apostar? ¿Qué hace el grupo de amistades en esos casos? ¿Cómo usan el dinero que se les da para su vida diaria? ¿Ahorran para algunos gastos personales?

Analizar juntos las publicidades de casas de apuestas. ¿Qué mensaje transmiten? ¿Quiénes las promocionan? ¿Por qué son tan populares en el mundo del fútbol? El objetivo es que puedan adquirir conciencia de sus propios hábitos y a partir de eso, tomar sus decisiones de forma crítica, para que otros no las tomen por ellos. Brindarles información acerca de la ludopatía y sus consecuencias: se habla de adicción al juego cuando hay un impulso incontrolable por las apuestas. Esto genera en muchos casos pérdidas económicas y consecuencias negativas en el trabajo, familia y las amistades. Las casas de apuestas tienen lógicas que buscan pasar del juego controlado, al abuso y luego a la adicción.

Si tu hijo realiza apuestas, conversá con él o ella sobre el tema, analizá si es un uso reducido, abusivo o si hay indicios de una adicción. Como primer paso, se recomienda reducir la cantidad de dinero que se les da mensual o semanalmente. Luego, evaluar junto a él o ella si puede parar de hacerlo. Si es necesario, buscar la ayuda de un profesional para que pueda hacer un seguimiento. Es importante Incentivar que hagan actividades recreativas (artísticas, deportivas) que no requieran del celular. Consensuar momentos y espacios de desconexión de las tecnologías: en la mesa, antes de dormir, en las salidas al aire libre, cuando están con amigos, etc; este tipo de límites promueven un uso crítico de las tecnologías. Brindar el ejemplo con un uso equilibrado de nuestros dispositivos, reflexionar sobre los propios usos y límites de los medios digitales.

DE ACÁ!
Patagonia Dry Gin
Calafate Dry Gin

trabajando juntos • mas de 30 años • por una visión en común
CAMARA
De Hotelería, Gastronomía, Comercio, Turismo, Industria y Actividades Afines de EL CALAFATE
Julio A. Roca N° 1366
Tel: (2902) 491196 // info@camaracalafate.com.ar

almacén de Pastas
Frescas y artesanales
Pedidos al 495388
Gobernador Gregores 980
El Calafate

La Tablita
ASADOR • PARRILLA
EL CALAFATE • ARGENTINA

CARNICERIA
EL CENTRO DE LA CARNE
Que tu parrilla reciba las mejores carnes, y vos recibirás los mejores elogios...
Gobernador Gregores 980 – El Calafate
2902-417904

ESTUDIÁ MÚSICA
FORMACIÓN EN MÚSICA
VIOLÍN/VIOLA/PIANO
COMPOSICIÓN MUSICAL
ENSEÑANZA PERSONALIZADA
TODAS LAS EDADES
CON O SIN EXPERIENCIA
B
ACADEMIA BERNARDO DI MARCO
SEDES: EL CALAFATE/EL CHALTÉN
CURSOS A DISTANCIA ONLINE
INFO E INSCRIPCIONES
+54 9 11 6461 9289
ACADEMIA.DIMARCO@GMAIL.COM

PUBLICITE AQUI

PATAGONIA SUR
INSTITUTO EDUCATIVO
Avenida Pluschow 65.
2966501277
• INGLÉS TURÍSTICO
• CURSOS REGULARES DE INGLÉS
• APOYO ESCOLAR
Primario
Secundario
Universitario

OutFields
Hace más de 15 años que estamos junto a las familias de El Calafate, vistiéndolos para cualquier ocasión. Visítanos en nuestros tres locales y encontrarás lo que necesites. Ropa y calzado deportivo, outdoor, casual, niños y más!
LA RURAL TERRA outscape
AV LIBERTADOR 1232
AV LIBERTADOR 1042

www.cotecal.com.ar
Cotecal
Cotecal
Cotecal
Cotecal
Cooperativa Telefónica de Calafate LTDA.
Estés donde estés, siempre comunicados.
112 / 02902 491011
info@cotecal.com.ar
@cotecalcalafate

La mejor parrillada
Ch@pen
(+549) 2966 342583
Av.Libertador 1630

INSTALACIONES
• Calefacción Central
• Gas
• Sanitarios
• Cloacas
• Eléctricas
011 15 61973995
Osuna Rubén
Aceptamos tarjetas de crédito

CALAFATE
SCHOOL OF ENGLISH
Instituto de Inglés
Av. J.D.Perón 1509 (02902) 492375

Fundación UPSALA
20 ANNIVERSARY
2004-2024
UPSALA COLLEGE
Nivel Inicial - Nivel Primario - Nivel Secundario
SCAN ME
Av. Jorge Newbery 366 - El Calafate - Santa Cruz - (02902) 493-720

Pioneros
"Otra visita, otra forma"
Aventura
www.glaciarsur.com
Gracias por acompañarnos…
Hasta la próxima temporada
¡Escaneame para mas info!
GLACIAR SUR
Glaciar Sur
glaciarsurpatagonia

b&b Schilling hostal patagónico

L.A. SEMILLA ECO PROYECTOS

En otoño e invierno
la naturaleza sigue
su curso:
del esplendor del
follaje a nutriente
del suelo.
Ciclos...

HUMOR Por Ferchu

Prevención ART de SANCOR SEGUROS

GRUPO SANCOR SEGUROS

SANCOR SEGUROS

ROBERTO ARIEL IVOVICH

ORGANIZADOR - ASESOR - PRODUCTOR

CAMPAÑA DEL DESIERTO 976 TELÉFONO 02902 493868 - EMAIL : sancorseguros@cotecal.com.ar

DISTRIBUIDORA
FERRARI

Necesidades Resueltas

De Lunes a Viernes
de 09 a 19hs
y Sábados de
10 a 18 hs.

En Calafate:
Ushuaia 150 -
Teléfono 491 779
Ahora Sucursal
El Chaltén!!
Halvorsen 115.

DORY LLEGA GRACIAS A:

VETERINARIA Huellas

X8 arquitectos

e·Activo
ESTUDIO CONTABLE

VENI A DISFRUTAR DE NUESTRO DIA DE CAMPO

Caminatas - Cabalgatas
Demostración de esquila
Asado de Cordero

Informes: (02902) 492797
estancia@nibepoaike.com.ar

Nibepo Aike
• ESTANCIAPATAGÓNICA •

65 AÑOS

Hoy, como ayer,

te acompañamos en cada **envío.**

www.cruzdelsur.com

CRUZ DEL SUR
Somos servicio